

Hvor kan du finne hjelp?



Kirkens SOS 2240 0040
www.kirkens-sos.no



Hjelpetelefonen 116 113
www.mentalhelse.no



 Pasient- og
brukerombudet
www.ombudet.no
Tlf: 2313 9020

Seksjon for sorgstøtte
Ahus.no/sorg
Tlf: 6798 4469

Prestetjenesten Ahus
Tlf: 91195977

TIL DEG SOM HAR MISTET DIN NÆRMESTE I SELVMORD



Kjære pårørende

Du har fått denne brosjyren fordi du har opplevd at en av dine nærmeste er gått bort ved selvmord. Her har vi samlet informasjon som du og dine kan ha nytte av i dagene og ukene som kommer.

